







Semaine du 20 au 25/07	Activités Aquatiques	Randonnées Cyclotourisme	Aqua Form'	Excursions Bus	Activités sportives	Détente +	Avant-soirées	Soirées
Dimanche		10h Découverte de Bon Séjour et de Franceville 14h30 Randonnée				17h45 Pétanque	18h45 Qui veut gagner 1 pommeau ?	 21h Times Up
Lundi	Kayak Estuaire	14h30 Cyclotourisme 14h30 Randonnée	10h15 Aqua Form'		9h réveil musculaire 11h15 Step	17h45 Foot en «Cage»	18h45 La danse de Maggie	 21h Normandy Party
Mardi	Paddle Kayak Surf	14h30 Randonnée	10h15 Aqua Form'	14h30 Crèvecoeur en Auge	9h réveil musculaire 11h15 Step	Tir à la carabine 17h45 Tir à l'arc 17h45	18h45 Sardinade	 21h ALADDIN
Mercredi	Longe-côte		10h15 Aqua Form' 11h00 Aqua Form'	Journée Complète 9h30-18h Visite de l'Hippodrome de Deauville Pique-nique Champêtre Découverte de Honfleur			18h45 Qui veut gagner 1 pommeau ?	 21h Aurèle & Hélène
Jeudi		10h00 Randonnée 14h30 Cyclotourisme	10h15 Aqua Form'	14h30 Château de Falaise	9h réveil musculaire 11h15 Step	Tir à la carabine 17h45 Tir à l'arc 17h45	18h45 Qui veut gagner 1 pommeau ?	 21h Fiesta Dansante
Vendredi	Longe-côte		12h30 BARBECUE Géant		9h30 Escalade	17h00 Pétanque	18h45 Qui veut gagner 1 pommeau ?	 21h Incroyables Talents